

die Immunität des Körpers zu initiieren, aber auch um die Immunantwort zu regulieren. Eine adäquate Selenversorgung verbessert sowohl die angeborene als auch die adaptive Immunabwehr. Daher benötigt das Immunsystem Selen für eine normale Funktion. Ein Selendefizit kann zu einer schwächeren Immunantwort führen.

### **KIMUN versorgt mit Selen**

KIMUN® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren in Kombination mit dem Spurenelement Selen. Durch Selen trägt KIMUN® dazu bei, die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers zu unterstützen.

Die tägliche Einnahme von KIMUN® ist daher im Alter und Belastungssituationen zu empfehlen.

### **Packungen**

Packung mit 30 Kapseln

Stand der Information: Mai 2015



biosyn Arzneimittel GmbH

Schorndorfer Straße 32, 70734 Fellbach, Deutschland

**Verbraucherinformation: Bitte sorgfältig durchlesen!**

# **KIMUN®**

## **Nahrungsergänzungsmittel mit Selen**

Ausgewogene Zusammensetzung mit Selen (zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems) und Aminosäuren

<b>Durchschnittlicher Gehalt</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>pro 5 Kapseln</b>
L-Glutaminsäure	65,0 mg	325,0 mg
L-Asparaginsäure	39,0 mg	195,0 mg
L-Leucin	39,0 mg	195,0 mg
L-Valin	33,0 mg	165,0 mg
L-Lysin-mono-HCl	31,2 mg	156,0 mg
L-Arginin	30,0 mg	150,0 mg
L-Isoleucin	25,0 mg	125,0 mg
Glycin	23,4 mg	117,0 mg
L-Alanin	23,4 mg	117,0 mg
L-Threonin	19,5 mg	97,5 mg
L-Serin	19,5 mg	97,5 mg
L-Prolin	19,5 mg	97,5 mg
L-Phenylalanin	19,5 mg	97,5 mg
L-Methionin	7,8 mg	39,0 mg
L-Histidin-mono-HCl	7,8 mg	39,0 mg
L-Cystin	3,9 mg	19,5 mg
L-Tyrosin	0,8 mg	4,0 mg
Selen	30 µg (55 %)*	150 µg (273 %)*

Druck-Nr. (Tx-21597) - Datum: Juni 2015

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV – nutrient reference values)

(bitte wenden)

## Zutaten

63,2 % Aminosäuremischung (L-Glutaminsäure, L-Asparaginsäure, L-Leucin, L-Valin, L-Lysin-monohydrochlorid, L-Arginin, L-Isoleucin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Serin, L-Prolin, L-Phenylalanin, L-Methionin, L-Histidin-monohydrochlorid, L-Cystin, L-Tyrosin); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Schellack; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Natriumselenit-Pentahydrat; Farbstoffe: E 101, E 131; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag ca. 1 Stunde vor einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit schlucken. In Ausnahmefällen können in Belastungssituationen bis zu fünf Kapseln pro Tag im Abstand von ein bis zwei Stunden genommen werden. Bei Schluckbeschwerden die Kapsel öffnen und den Inhalt mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

KIMUN® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit abgestimmten Aminosäuren in Kombination mit dem Spurenelement Selen in ausgewogener Zusammensetzung. So trägt es mit Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und kann die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers unterstützen. Die regelmäßige tägliche Einnahme von KIMUN® ist daher besonders in Belastungssituationen als unterstützende Ernährungsmaßnahme sehr zu empfehlen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

---

---

## Was ist Immunoseneszenz?

Als Immunoseneszenz wird der altersabhängige Abbau der immunologischen Kompetenz bezeichnet. Dazu gehört sowohl die Kapazität des Immunsystems auf Infektionen zu reagieren als auch die Entwicklung eines Langzeitimmungedächtnisses, vor allem bei Impfungen. Die Immunoseneszenz wird als der wichtigste Faktor für eine erhöhte Morbidität und Mortalität im Alter angesehen. Zusammen mit der ebenfalls altersabhängigen Rückbildung des Thymus führt dies dazu, dass dem Körper kaum native T-Zellen zur Verfügung stehen, aus denen spezifische Antikörper gebildet werden. Daher ist man im Alter deutlich anfälliger für eine Vielzahl von Infektionen sowie nicht-infektiösen Erkrankungen.

## Ändert sich die Nährstoffaufnahme im Alter?

Im Alter verändert sich die Zusammensetzung des Körpers und beeinflusst unmittelbar die Nährstoffaufnahme und den Stoffwechsel. Neben beeinflussbaren Faktoren wie Ernährung und Bewegung spielen unbeeinflussbare Faktoren eine Rolle. Ein Grund für die verschlechterte Aufnahme sowohl von Nährstoffen als auch Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente können altersspezifische Veränderungen des Gastrointestinaltrakts sein. Bei einem Drittel der älteren Menschen findet sich eine degenerative Magenschleimhautveränderung (atrophe Gastritis). Meist fehlen klinische Symptome. Der Mangel an Magensäure kann unter anderem zu einem bakteriellen Überwuchs des Magendarmtrakts führen, wodurch die Absorption von Mikronährstoffen beeinflusst wird. Die Folgen fehlender Nährstoffe sind oft nicht offensichtlich und können in den Symptomkomplexen von chronischen Erkrankungen und dem Altern unerkannt bleiben. Daher ist es wichtig früh genug an die Problematik einer Mangelernährung im Alter zu denken, da ein Mangel an Nährstoffen erst Jahre später Folgen haben kann, die dann aber meist irreversibel sind.

## Ist eine adäquate Selenversorgung für die Funktion des Immunsystems wichtig?

Selen ist ein essentielles Spurenelement und potentes Antioxidans, das die Zellen vor oxidativem Stress schützt. Seine vielfältigen biologischen Effekte beruhen auf dem Einbau in Selenproteine. Die große Anzahl an Selenproteinen im menschlichen Körper spielt vor allem eine entscheidende Rolle beim Abbau von oxidativem Stress. Selen ist zudem wichtig, um