

# myfemella

Oase der Entspannung



Warum myfemella?

- Vierfach-Kombination aus Sporebiotics, Cranberry, Goldrute und Lactoferrin
- Sporebiotics – die Überlebenskünstler unter den Mikroorganismen
- Pflanzliche Inhaltsstoffe – Cranberry und Goldrute
- Lactoferrin – natürlich vorkommendes Protein, das sich in vielen Körperflüssigkeiten findet

wir  
forschen



# Sporebiotics – die neue Generation von Bakterienkulturen



Im Darm leben Billionen von Mikroorganismen – die Darmflora.



Sporebiotics besitzen einen natürlichen Schutz-mantel (Sporen). Das sorgt für eine hohe Überlebensrate.



Mikroorganismen wie Lacto-bazillen oder Bifidobakterien überleben das saure Milieu des Magens nur zum Teil, während Sporebiotics eine höhere Stabilität gegenüber unserer Magensäure aufweisen.

# myfemella

Nahrungsergänzungsmittel mit Bakterienkulturen, Cranberry, Goldrute und Lactoferrin

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt von myfemella		
Nährstoff	lat.	pro Tablette
MY02® (LMG P-31319)	<i>Bacillus subtilis natto</i>	1,25 Mrd. KBE*
ATCC 7050 (LMG 6326)	<i>Bacillus coagulans</i>	1,25 Mrd. KBE*
Cranberry-Extrakt	<i>Vaccinium macrocarpon</i>	500 mg
Goldruten-Extrakt	<i>Solidago virgaurea</i>	6 mg
Lactoferrin	Lactoferrin	100 mg

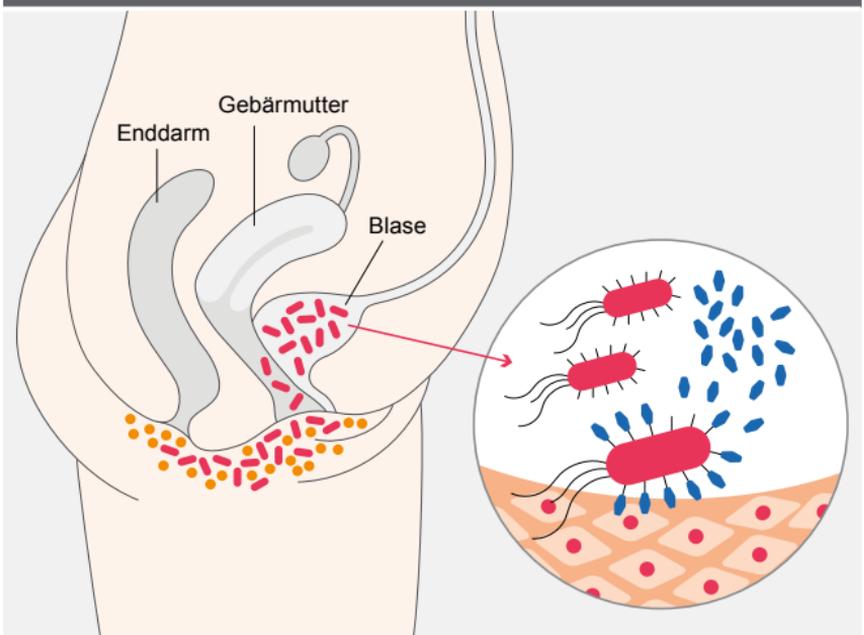
\*KBE = Kolonien-bildende Einheiten



## Die Intimflora hält die Blase intakt

Bei jeder Frau siedeln im Bereich des Dammes, der Scheide und des unteren Teils der Harnröhre eine Vielzahl von Keimen. Normalerweise sorgt diese intakte Intimflora dafür, dass unerwünschte Mikroorganismen in Schach gehalten werden und wenig Chancen haben sich auszubreiten. Selbst die Blase ist – anders als man früher dachte – kein keimfreier Raum. Mit Hilfe moderner Labormethoden haben Wissenschaftler in den letzten Jahren herausgefunden, dass sie stets von verschiedenen Bakterienarten in relativ stabiler Zusammensetzung besiedelt ist. Die intakte Blasenschleimhaut wirkt wie ein Schutzschild: Sie verhindert mithilfe von spezialisierten Immunzellen und einer zähen Schleimschicht, dass sich Keime anheften und vermehren.

In unserer Blase tummeln sich Unmengen an Mikroorganismen



MARIA MACHT ALLES MIT.

IHRE BLASE AUCH.

Ganz egal, was du  
vorhast – **myfemella**



## Was die Blase aus dem Gleichgewicht bringt

Für eine gesunde Blase ist das empfindliche Gleichgewicht der Scheidenflora von großer Bedeutung. Übertriebene Intimhygiene mit aggressiven Reinigungsmitteln kann es zerstören. Kälte drosselt die Durchblutung der Schleimhäute – das reduziert ihre Abwehrfunktion. Beim Geschlechtsverkehr wird die Harnröhrenschleimhaut der Frau erheblich beansprucht: zum einen rein mechanisch, zum anderen durch die fremde Bakterienflora des Sexualpartners. Auch die Hormone spielen eine Rolle: In den Wechseljahren verändert sich die Zusammensetzung der Intimflora, der pH-Wert steigt und die Schleimhaut wird dünner.

Helfen können wir unserer Blase, indem wir viel trinken. Regelmäßiges Wasserlassen sorgt für eine gute Durchspülung. Unerwünschte Keime werden so ausgewaschen, bevor sie Schaden anrichten können.

### Das tut der Blase gut

Viel trinken

Regelmäßig zur Toilette gehen – und immer nach dem Geschlechtsverkehr

Richtige Intimhygiene (von vorne nach hinten wischen) ohne aggressive Seifen oder Intimsprays

Unterleib und Füße warmhalten

viel Wasser trinken

zur Toilette gehen

Intimhygiene

Kälte meiden

KLARA WIRFT NICHTS  
AUS DER BAHN.

IHRE BLASE AUCH NICHT.

Ganz egal, wie lang  
die Reise dauert – **myfemella**



## Was sind Sporebiotics?

Im Darm sitzen etwa 70 Prozent der Immunzellen des Körpers. Außerdem leben dort Billionen von Mikroorganismen – unsere Darmflora. Das Zusammenspiel der verschiedenen Bakterien ist für die Darmfunktion sehr wichtig.

Die Bakterienflora zu beeinflussen ist jedoch nicht so einfach. Die meisten mit der Nahrung aufgenommenen Mikroorganismen, wie Laktobazillen oder Bifidobakterien, überleben das saure Milieu des Magens nicht. Um sie widerstandsfähiger zu machen, werden sie oft chemisch beschichtet. Dennoch reagieren diese Bakterienkulturen häufig empfindlich auf die Magensäure. Auch Feuchtigkeit und Hitze setzen ihnen zu, weshalb ihre Haltbarkeit begrenzt ist. Bei der Einnahme kommt daher nur ein kleiner Teil lebend im Darm an.

Sporebiotics dagegen enthalten lebensfähige *Bacillus*-Mikroorganismen in Form von Sporen. Diese Art der Verkapselung setzen manche Bakterienstämme in der Natur ein, um unter widrigen Umweltbedingungen überleben zu können – beispielsweise unter hohen Temperaturen, bei Wassermangel oder eben auch in starken Säuren. Bei Sporebiotics sorgt diese natürliche Schutzhülle für eine hohe Stabilität gegenüber der Magensäure und für eine lange Haltbarkeit.

# Sporebiotics – natürliche, hohe Stabilität



Hohe Stabilität gegenüber unserer Magensäure



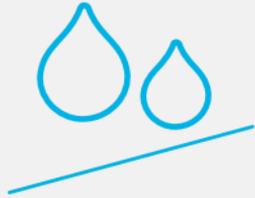
Lange Haltbarkeit



Natürlicher Schutz durch mehrschichtige Sporen-Ummantelung



Sporebiotics



Hohe Stabilität sogar gegenüber Flüssigkeiten



SABINE HAT VIEL IM KOPF.

ABER NICHT IHRE BLASE.

Wenn du stets dein Bestes  
geben kannst – **myfemella**



## Lactoferrin

Bakterien benötigen Eisen, um sich vermehren zu können. Lactoferrin ist ein in Säugetieren vorkommendes Protein mit einem breiten Spektrum an Aufgaben. Es findet sich in vielen Körperflüssigkeiten, etwa in Tränen, Speichel, Nasen- und Bronchialsekret. Besonders viel Lactoferrin ist in der Muttermilch enthalten – vor allem in der Vormilch (Kolostrum), die das Neugeborene als erste Nahrung zu sich nimmt. Das Protein ist nur zu einem geringen Teil mit Eisen gesättigt und kann mehr als das Fünffache seiner ursprünglichen Eisenladung binden.

# myfemella

Die neue Generation von Bakterienkulturen,  
kombiniert mit Cranberry, Goldrute und Lactoferrin

- vegetarisch – laktosefrei – glutenfrei
- ohne Konservierungsstoffe

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich eine Tablette mit einem großen  
Glas Wasser einnehmen.

Ab 12 Jahren empfohlen.

Nicht bei vorliegender Milcheiweißallergie verwenden.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht  
überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel  
sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und  
abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern  
lagern. Vor Licht, Feuchtigkeit und Hitze geschützt  
aufbewahren.

Packungsgrößen:

Packung mit 30 Tabletten und 90 Tabletten

## myfemella auf einen Blick

Vierfach-Kombination aus Sporebiotics, Cranberry, Goldrute und Lactoferrin

Sporebiotics – die Überlebenskünstler unter den Mikroorganismen

Pflanzliche Inhaltsstoffe – Cranberry und Goldrute

Lactoferrin – natürlich vorkommendes Protein, das sich in vielen Körperflüssigkeiten findet

### Zutaten

Cranberry-Extrakt; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Lactoferrin<sup>[1]</sup> (Protein aus **Milch**); Füllstoff: Dicalciumphosphat; Trennmittel: Speisefettsäuren; Füllstoff: Gummi arabicum; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Polydextrose; Farbstoff: Calciumcarbonat; Bacillus coagulans<sup>[2]</sup>, Bacillus subtilis<sup>[3]</sup>; Füllstoff: Siliciumdioxid; Trennmittel; Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pulver der Goldrute (*Solidago virgaurea* L.); pflanzliches Öl (Kokos, Palm); Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Indigotin.

[1] LFG90 [2] ATCC 7050 [3] LMG P-31319

# Informationen der biosyn Arzneimittel GmbH

## Nahrungsergänzung mit Sporebiotics

myfemella biosyn und myflora comfort biosyn wird von der biosyn Arzneimittel GmbH vertrieben. Der Hersteller ist die belgische Firma [MyHealth](#), der die Marke Sporebiotic® gehört.

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu unseren Produkten erhalten Sie auf unserer Website:

[biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel](https://biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel)

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Haben Sie konkrete Fragen zum Thema, bitte rufen Sie uns an unter Tel.: +49(0)711 575 32-00

Sind Sie an unserem Online-Newsletter interessiert? Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Kennwort »immuNews« an [information@biosyn.de](mailto:information@biosyn.de)

## Der biosyn bookshop

Wir bieten Ihnen zu jedem unserer Produkte und zu vielen Themen informative Broschüren. Beste Information, gut recherchiert und ansprechend gestaltet – kostenlos und auch in größeren Stückzahlen für Sie verfügbar.



Hier können Sie unsere Broschüren entdecken und bestellen:

<https://bookshop-biosyn.de>

CHRISTA SAGT,  
WO ES LANGGEHT.  
NICHT IHRE BLASE.

Wenn dich nichts mehr  
aufhalten kann – **myfemella**



# myfemella

Oase der Entspannung

Praxisstempel

biosyn Arzneimittel GmbH  
Schorndorfer Straße 32  
70734 Fellbach, Deutschland

[www.myfemella.de](http://www.myfemella.de)  
[information@biosyn.de](mailto:information@biosyn.de)  
[www.biosyn.de](http://www.biosyn.de)  
[www.biosynpharma.com](http://www.biosynpharma.com)

Weitere Informationen über uns auf  
[Facebook](#), [YouTube](#), [Twitter](#), [Pinterest](#),  
[Instagram](#) und [feierabend.de](http://feierabend.de)



Geschäftsführer:  
Dr. Thomas Stiefel & Ortwin Kottwitz  
Handelsregister:  
Amtsgericht Stuttgart HRB 262712  
Erfüllungsort:  
Fellbach, Gerichtsstand Stuttgart

wir  
forschen

